

05/18/08

Translation courtesy of:



<http://www.sikhithemax.com>

---

This Shabad is by Guru Amar Daas Ji in Raag Vadhans on Pannaa 593

ਪਉੜੀ ॥

pourree ॥

Pauree:

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੋ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜੋ ਸਤਿਗੁਰ ਚਰਣੀ ਜਾਇ ਪਇਆ ॥

dhha(n)n dhha(n)n so **g**urasikh keh**eeai jo** sath**ig**ur charan**ee jaae** pae**iaa** ॥

*Blessed, blessed is that Sikh of the Guru, who goes and falls at the Feet of the True Guru.*

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੋ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜਿਨਿ ਹਰਿ ਨਾਮਾ ਮੁਖਿ ਰਾਮੁ ਕਹਿਆ ॥

dhha(n)n dhha(n)n so **g**urasikh keh**eeai jin** har na**aa**ma**aa** mukh ra**aa**m keh**iaa** ॥

*Blessed, blessed is that Sikh of the Guru, who with his mouth, utters the Name of the Lord.*

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੋ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜਿਸੁ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸੁਣਿਐ ਮਨਿ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ॥

dhha(n)n dhha(n)n so **g**urasikh keh**eeai jis** har na**aa**m su**ni**ai man anadh bhae**iaa** ॥

*Blessed, blessed is that Sikh of the Guru, whose mind, upon hearing the Lord's Name, becomes blissful.*

ਧੰਨੁ ਧੰਨੁ ਸੋ ਗੁਰਸਿਖੁ ਕਹੀਐ ਜਿਨਿ ਸਤਿਗੁਰ ਸੇਵਾ ਕਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਲਇਆ ॥

dhha(n)n dhha(n)n so **g**urasikh keh**eeai jin** sath**ig**ur sae**va**aa kar har na**aa**m lae**iaa** ॥

*Blessed, blessed is that Sikh of the Guru, who serves the True Guru, and so obtains the Lord's Name.*

ਤਿਸੁ ਗੁਰਸਿਖ ਕੰਉ ਹੰਉ ਸਦਾ ਨਮਸਕਾਰੀ ਜੋ ਗੁਰ ਕੈ ਭਾਣੈ ਗੁਰਸਿਖੁ ਚਲਿਆ ॥੧੮॥

this **g**urasikh ka(n)o ha(n)o sadh**aa** namasaka**aa**ree **jo gur kai** bha**aanai g**urasikh chali**aa** ॥18॥

*I bow forever in deepest respect to that Sikh of the Guru, who walks in the Way of the Guru. ॥18॥*

---

This Shabad is by Guru Arjan Dev Ji in Raag Saarang on Pannaa 1215

ਸਾਰਗ ਮਹਲਾ ੫ ॥

sa**ar**ag mehal**aa** 5 ॥

Saarang, Fifth Mehla:

ਰਸਨਾ ਜਪਤੀ ਤੁਹੀ ਤੁਹੀ ॥

rasanaa japath<sup>ee</sup> thoo<sup>hee</sup> thoo<sup>hee</sup> ||  
My tongue chants Your Name, Your Name.

ਮਾਤ ਗਰਭ ਤੁਮ ਹੀ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕ ਸ੍ਰਿਤ ਮੰਡਲ ਇਕ ਤੁਹੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

m<sup>aa</sup>th garabh th<sup>um</sup> h<sup>ee</sup> prathip<sup>aa</sup>lak m<sup>rith</sup> ma(n)ddal e<sup>ik</sup> th<sup>u</sup>h<sup>ee</sup> ||1|| reh<sup>aa</sup>o ||  
In the mother's womb, You sustained me, and in this mortal world, You alone help me.  
||1||Pause||

ਤੁਮਹਿ ਪਿਤਾ ਤੁਮ ਹੀ ਫੁਨਿ ਮਾਤਾ ਤੁਮਹਿ ਮੀਤ ਹਿਤ ਭ੍ਰਾਤਾ ॥

th<sup>um</sup>ehi pith<sup>aa</sup> th<sup>um</sup> h<sup>ee</sup> fun<sup>ma</sup>ath<sup>aa</sup> th<sup>um</sup>ehi mee<sup>th</sup> h<sup>ith</sup> bhra<sup>aa</sup>th<sup>aa</sup> ||  
You are my Father, and You are my Mother; You are my Loving Friend and Sibling.

ਤੁਮ ਪਰਵਾਰ ਤੁਮਹਿ ਆਧਾਰਾ ਤੁਮਹਿ ਜੀਅ ਪ੍ਰਾਨਦਾਤਾ ॥੧॥

th<sup>um</sup> parava<sup>ar</sup> th<sup>um</sup>ehi aadh<sup>ha</sup>ara<sup>aa</sup> th<sup>um</sup>ehi jee<sup>a</sup> pra<sup>an</sup>adh<sup>aa</sup>th<sup>aa</sup> ||1||  
You are my Family, and You are my Support. You are the Giver of the Breath of Life. ||1||

ਤੁਮਹਿ ਖਜੀਨਾ ਤੁਮਹਿ ਜਰੀਨਾ ਤੁਮ ਹੀ ਮਾਣਿਕ ਲਾਲਾ ॥

th<sup>um</sup>ehi khaj<sup>ee</sup>na<sup>aa</sup> th<sup>um</sup>ehi jar<sup>ee</sup>na<sup>aa</sup> th<sup>um</sup> h<sup>ee</sup> ma<sup>an</sup>ik la<sup>al</sup>aa ||  
You are my Treasure, and You are my Wealth. You are my Gems and Jewels.

ਤੁਮਹਿ ਪਾਰਜਾਤ ਗੁਰ ਤੇ ਪਾਏ ਤਉ ਨਾਨਕ ਭਏ ਨਿਹਾਲਾ ॥੨॥੩੩॥੫੬॥

th<sup>um</sup>ehi pa<sup>ar</sup>ja<sup>at</sup> gur<sup>th</sup> ae<sup>pa</sup>ae<sup>ae</sup> tho<sup>na</sup>anak bhe<sup>ae</sup> ni<sup>ha</sup>al<sup>aa</sup> ||2||33||56||  
You are the wish-fulfilling Elysian Tree. Nanak has found You through the Guru, and now he is enraptured. ||2||33||56||

---

This Shabad is by Guru Amar Daas Ji in Raag Raamkalee on Pannaa 917

ਰਾਮਕਲੀ ਮਹਲਾ ੩ ਅਨੰਦੁ

ra<sup>am</sup>akal<sup>ee</sup> mehal<sup>aa</sup> 3 ana(n)d<sup>hu</sup>  
Raamkalee, Third Mehlā, Anand ~ The Song Of Bliss:

ੴ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ik oa(n)kaar sath<sup>ig</sup>ur pras<sup>aa</sup>d<sup>h</sup> ||  
One Continuous God, Eternal, True, Divine Enlightener, Merciful, Guru's Grace.

ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਏ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥

ana(n)d<sup>h</sup> bhae<sup>ia</sup>a ma<sup>ae</sup>ree ma<sup>ae</sup>ae sath<sup>ig</sup>uroo ma<sup>i</sup> pa<sup>ae</sup>ia<sup>a</sup> ||  
I am in ecstasy, O my mother, for I have found my True Guru.

ਸਤਿਗੁਰੁ ਤ ਪਾਇਆ ਸਹਜ ਸੇਤੀ ਮਨਿ ਵਜੀਆ ਵਾਧਾਈਆ ॥

sath<sup>ig</sup>ur th<sup>pa</sup>ae<sup>ia</sup>a sehaj sa<sup>e</sup>th<sup>ee</sup> man vaj<sup>ee</sup>aa va<sup>ad</sup>h<sup>ha</sup>ae<sup>ee</sup>aa ||  
I have found the True Guru, with intuitive ease, and my mind vibrates with the music of bliss.

ਰਾਗ ਰਤਨ ਪਰਵਾਰ ਪਰੀਆ ਸਬਦ ਗਾਵਣ ਆਈਆ ॥

ra<sup>ag</sup> rathan parava<sup>ar</sup> pare<sup>ee</sup>aa sabadh ga<sup>av</sup>an a<sup>ae</sup>ee<sup>aa</sup> ||  
The jewelled melodies and their related celestial harmonies have come to sing the Shabad, the Guru's Word.

ਸਬਦੋ ਤ ਗਾਵਹੁ ਹਰੀ ਕੇਰਾ ਮਨਿ ਜਿਨੀ ਵਸਾਇਆ ॥

sabadh**o** th gaavah**u** har**ee** kaeraa man jinee vasa**aae**iaa ||  
*The Lord dwells within the minds of those who sing the Shabad.*

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਅਨੰਦੁ ਹੋਆ ਸਤਿਗੁਰੂ ਮੈ ਪਾਇਆ ॥੧॥

keh**ai** naanak ana(n)dh ho**aa** sathiguroo mai p**aae**iaa ||1||  
*Says Nanak, I am in ecstasy, for I have found my True Guru. ||1||*

ਏ ਮਨ ਮੇਰਿਆ ਤੂ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥

e**ae** man ma**er**iaa th**oo** sadha**aa** rah**u** har na**alae** ||  
*O my mind, remain always with the Lord.*

ਹਰਿ ਨਾਲਿ ਰਹੁ ਤੂ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਦੁਖ ਸਭਿ ਵਿਸਾਰਣਾ ॥

har na**al** rah**u** th**oo** ma(n)n ma**erae** dh**oo**kh sabh visaa**ra**naa ||  
*Remain always with the Lord, O my mind, and all sufferings will be forgotten.*

ਅੰਗੀਕਾਰੁ ਓਹੁ ਕਰੇ ਤੇਰਾ ਕਾਰਜ ਸਭਿ ਸਵਾਰਣਾ ॥

a(n)g**ee**kaar ouh**u** kara**e** tha**eraa** ka**ar**aj sabh sav**aa**ra**naa** ||  
*He will accept You as His own, and all your affairs will be perfectly arranged.*

ਸਭਨਾ ਗਲਾ ਸਮਰਥੁ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਕਿਉ ਮਨਹੁ ਵਿਸਾਰੇ ॥

sabhan**aa** gala**aa** samarathh sua**amee** so kio manah**u** visaa**rae** ||  
*Our Lord and Master is All-capable to do all things, so why forget Him from your mind?*

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਮੰਨ ਮੇਰੇ ਸਦਾ ਰਹੁ ਹਰਿ ਨਾਲੇ ॥੨॥

keh**ai** naanak ma(n)n ma**erae** sadha**aa** rah**u** har na**alae** ||2||  
*Says Nanak, O my mind, remain always with the Lord. ||2||*

ਸਾਚੇ ਸਾਹਿਬਾ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥

sa**achae** sa**ah**ibaa k**iaa** na**aa**hee ghar th**aerai** ||  
*O my True Lord and Master, what is there which is not in Your celestial home?*

ਘਰਿ ਤ ਤੇਰੈ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਹੈ ਜਿਸੁ ਦੇਹਿ ਸੁ ਪਾਵਏ ॥

ghar th th**aerai** sabh k**ishh** ha**i** j**is** dh**aehi** s pa**aveae** ||  
*Everything is in Your home; they receive, unto whom You give.*

ਸਦਾ ਸਿਫਤਿ ਸਲਾਹ ਤੇਰੀ ਨਾਮੁ ਮਨਿ ਵਸਾਵਏ ॥

sadh**aa** si**f**ath sala**ah** th**aeree** na**am** man vasa**aveae** ||  
*Constantly singing Your Praises and Glories, Your Name is enshrined in the mind.*

ਨਾਮੁ ਜਿਨ ਕੈ ਮਨਿ ਵਸਿਆ ਵਾਜੇ ਸਬਦ ਘਨੇਰੇ ॥

na**am** j**in** ka**i** man vasi**aa** va**ajae** sabadh gha**nae**rae ||  
*The divine melody of the Shabad vibrates for those, within whose minds the Naam abides.*

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸਚੇ ਸਾਹਿਬ ਕਿਆ ਨਾਹੀ ਘਰਿ ਤੇਰੈ ॥੩॥

keh**ai** naanak sach**ae** saahib **kiaa** naa**hee** ghar tha**erai** ||3||  
Says Nanak, O my True Lord and Master, what is there which is not in Your home? ||3||

ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥

saach**aa** na**am** ma**eraa** a**adhhaaro** ||  
The True Name is my only support.

ਸਾਚੁ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਮੇਰਾ ਜਿਨਿ ਭੁਖਾ ਸਭਿ ਗਵਾਈਆ ॥

saach na**am** ad**hhaar** ma**eraa** j**in** bh**ukhaa** sab**h** gava**ae**ea**aa** ||  
The True Name is my only support; it satisfies all hunger.

ਕਰਿ ਸਾਂਤਿ ਸੁਖ ਮਨਿ ਆਇ ਵਸਿਆ ਜਿਨਿ ਇਛਾ ਸਭਿ ਪੁਜਾਈਆ ॥

kar sa**a(n)**th su**kh** man **aae** vasi**aa** j**in** ei**shhaa** sab**h** pu**jaae**ea**aa** ||  
It has brought peace and tranquility to my mind; it has fulfilled all my desires.

ਸਦਾ ਕੁਰਬਾਣੁ ਕੀਤਾ ਗੁਰੂ ਵਿਟਹੁ ਜਿਸ ਦੀਆ ਏਹਿ ਵਡਿਆਈਆ ॥

sad**haa** ku**ra**ba**aan** ke**ethaa** gu**roo** vi**ttahu** j**is** d**he**ea**aa** ea**ehi** vaddi**aa**ee**ea** ||  
I am forever a sacrifice to the Guru, who possesses such glorious greatness.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਸੁਣਹੁ ਸੰਤਹੁ ਸਬਦਿ ਧਰਹੁ ਪਿਆਰੋ ॥

keh**ai** naanak su**nah**u sa(n)thah**u** sabadh dhharah**u** pia**aro** ||  
Says Nanak, listen, O devotees; enshrine love for the Shabad.

ਸਾਚਾ ਨਾਮੁ ਮੇਰਾ ਆਧਾਰੋ ॥੪॥

saach**aa** na**am** ma**eraa** a**adhhaaro** ||4||  
The True Name is my only support. ||4||

ਵਾਜੇ ਪੰਚ ਸਬਦ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ॥

va**ajae** pa(n)ch sabadh th**i**th ghar sab**haagai** ||  
The Panch Shabad, the five primal sounds, vibrate in that blessed house.

ਘਰਿ ਸਭਾਗੈ ਸਬਦ ਵਾਜੇ ਕਲਾ ਜਿਤੁ ਘਰਿ ਧਾਰੀਆ ॥

ghar sab**haagai** sabadh va**ajae** kala**aa** j**i**th ghar dh**haae**ea**aa** ||  
In that blessed house, the Shabad vibrates; He infuses His almighty power into it.

ਪੰਚ ਦੂਤ ਤੁਧੁ ਵਸਿ ਕੀਤੇ ਕਾਲੁ ਕੰਟਕੁ ਮਾਰਿਆ ॥

pa(n)ch dh**oo**th th**ud**hh vas ke**ethae** kaal ka(n)ttak ma**ariaa** ||  
Through You, we subdue the five demons of desire, and slay Death, the torturer.

ਧੁਰਿ ਕਰਮਿ ਪਾਇਆ ਤੁਧੁ ਜਿਨ ਕਉ ਸਿ ਨਾਮਿ ਹਰਿ ਕੈ ਲਾਗੇ ॥

dh**ur** karam pa**ae**ia**aa** th**ud**hh j**in** ko s na**am** har kai la**agae** ||  
Those who have such pre-ordained destiny are attached to the Lord's Name.

ਕਹੈ ਨਾਨਕੁ ਤਹ ਸੁਖੁ ਹੋਆ ਤਿਤੁ ਘਰਿ ਅਨਹਦ ਵਾਜੇ ॥੫॥

keh**ai** naanak the**h** su**kh** ho**aa** th**i**th ghar an**eh**adh va**ajae** ||5||  
Says Nanak, they are at peace, and the unstruck sound current vibrates within their homes. ||5||

ਅਨਦੁ ਸੁਣਹੁ ਵਡਭਾਗੀਹੋ ਸਗਲ ਮਨੋਰਥ ਪੂਰੇ ॥

anadh sunahu vaddabhaageeho sagal manorathh poorae ||  
*Listen to the song of bliss, O most fortunate ones; all your longings shall be fulfilled.*

ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਪ੍ਰਭੁ ਪਾਇਆ ਉਤਰੇ ਸਗਲ ਵਿਸੁਰੇ ॥

paarabreham prabh paaeiaa outharae sagal visoorae ||  
*I have obtained the Supreme Lord God, and all sorrows have been forgotten.*

ਦੁਖ ਰੋਗ ਸੰਤਾਪ ਉਤਰੇ ਸੁਣੀ ਸਚੀ ਬਾਣੀ ॥

dhookh rog sa(n)thaap outharae unee sachee baanee ||  
*Pain, illness and suffering have departed, listening to the True Bani.*

ਸੰਤ ਸਾਜਨ ਭਏ ਸਰਸੇ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਤੇ ਜਾਣੀ ॥

sa(n)th saajan bheae sarasae poorae gur thae jaanee ||  
*The devotees and their friends are in ecstasy, knowing the Perfect Guru.*

ਸੁਣਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕਹਤੇ ਪਵਿਤੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੇ ॥

sunathae uneeth kehathae pavith sathigur rehiaa bharapoorae ||  
*Pure are the listeners, and pure are the speakers; the True Guru is all-pervading and permeating.*

ਬਿਨਵੰਤਿ ਨਾਨਕੁ ਗੁਰ ਚਰਣ ਲਾਗੇ ਵਾਜੇ ਅਨਹਦ ਤੂਰੇ ॥੪੦॥੧॥

binava(n)th naanak gur charan lagae vaajae ane hadh thoorae ||40||1||  
*Prays Nanak, touching the Guru's Feet, the unstruck sound current of the celestial bugles vibrates and resounds. ||40||1||*

---

This Shabad is by Guru Nanak Dev Ji in Jap on Pannaa 8

ਸਲੋਕੁ ॥

salok ||  
*Salok:*

ਪਵਣੁ ਗੁਰੂ ਪਾਣੀ ਪਿਤਾ ਮਾਤਾ ਧਰਤਿ ਮਹਤੁ ॥

pavan guroo paanee pithaa maathaa dhharath mehath ||  
*The Divine Word spoken, is the Guru; In this Great Divine School, water is the father, and the planet earth is the great mother of all.*

ਦਿਵਸੁ ਰਾਤਿ ਦੁਇ ਦਾਈ ਦਾਇਆ ਖੇਲੈ ਸਗਲ ਜਗਤੁ ॥

dhivas raath dhue dhaaee dhaaeiaa khaelai sagal jagath ||  
*Day and night are the two care providers, under whose supervision all the world plays.*

ਚੰਗਿਆਈਆ ਬੁਰਿਆਈਆ ਵਾਚੈ ਧਰਮੁ ਹਦੂਰਿ ॥

cha(n)giaaeea buriaae<sup>ee</sup>ea vaachai dharam hadhoor ||  
*The good and bad deeds of all worldly beings are continuously discussed in the presence of the Righteous Judge.*

ਕਰਮੀ ਆਪੋ ਆਪਣੀ ਕੇ ਨੇੜੈ ਕੇ ਦੂਰਿ ॥

karam**ee** aapo aapan**ee** kae naerrai kae dhoor ||

*According to their own actions, some are drawn closer, and some are driven farther away from their Ultimate Goal - God.*

ਜਿਨੀ ਨਾਮੁ ਧਿਆਇਆ ਗਏ ਮਸਕਤਿ ਘਾਲਿ ॥

jinee naam dh**iaa**eiaa ge**ae** masakath gh**aal** ||

*Those who perform devotional worship of Naam during their lifetimes, proceed on, having strived successfully in their mission.*

ਨਾਨਕ ਤੇ ਮੁਖ ਉਜਲੇ ਕੇਤੀ ਛੁਟੀ ਨਾਲਿ ॥੧॥

naanak th**ae** mukh oujal**ae** ka**ethee** shh**uttee** naal ||1||

*O Nanak, their faces are radiant in the Court of the Lord; and many, inspired by their actions, are saved along with them! ||1||*

Hukamnama

Sri Guru Granth Sahib, Pages 669 – 670

Sri Guru Raam Das Ji

ਧਨਾਸਰੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥

dhhan**aa**sare**ee** mehal**aa** 4 ||  
*Dhanaasaree, Fourth Mehla:*

ਇਛਾ ਪੂਰਕੁ ਸਰਬ ਸੁਖਦਾਤਾ ਹਰਿ ਜਾ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਕਾਮਧੇਨਾ ॥

eishh**aa** p**oo**rak sarab s**uk**hadh**aa**th**aa** har **jaa** kai vas **hai** ka**am**adh**ha**en**aa** ||  
*The Lord is the Fulfiller of desires, the Giver of total peace; the Kaamadhaynaa, the wish-fulfilling cow, is in His power.*

ਸੋ ਐਸਾ ਹਰਿ ਧਿਆਈਐ ਮੇਰੇ ਜੀਅੜੇ ਤਾ ਸਰਬ ਸੁਖ ਪਾਵਹਿ ਮੇਰੇ ਮਨਾ ॥੧॥

**so** a**isaa** har dh**h**ia**ee**e**ai** ma**er**ae j**ee**ar**ae** th**aa** sarab s**uk**h pa**av**ehi ma**er**ae man**aa** ||1||  
*So meditate on such a Lord, O my soul. Then, you shall obtain total peace, O my mind. ||1||*

ਜਪਿ ਮਨ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਸਤਿ ਨਾਮੁ ॥

jap man sath na**am** sadh**aa** sath na**am** ||  
*Chant, O my mind, the True Name, Sat Naam, the True Name.*

ਹਲਤਿ ਪਲਤਿ ਮੁਖ ਊਜਲ ਹੋਈ ਹੈ ਨਿਤ ਧਿਆਈਐ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਨਿਰੰਜਨਾ ॥ ਰਹਾਉ ॥

halath palath m**uk**h **oo**jal h**oo**e **hai** ni**th** dh**h**ia**ee**e**ai** har p**ur**akh ni**ra**(n)jan**aa** || reh**aa**o ||  
*In this world, and in the world beyond, your face shall be radiant, by meditating continually on the immaculate Lord God. ||Pause||*

ਜਹ ਹਰਿ ਸਿਮਰਨੁ ਭਇਆ ਤਹ ਉਪਾਧਿ ਗਤੁ ਕੀਨੀ ਵਡਭਾਗੀ ਹਰਿ ਜਪਨਾ ॥

jeh har si**m**aran bh**ae**ia**aa** theh **oo**paadh**h** gath **ke**ene**e** vaddabh**aa**g**ee** har japan**aa** ||  
*Wherever anyone remembers the Lord in meditation, disaster runs away from that place. By great good fortune, we meditate on the Lord.*

ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਗੁਰਿ ਇਹ ਮਤਿ ਦੀਨੀ ਜਪਿ ਹਰਿ ਭਵਜਲੁ ਤਰਨਾ ॥੨॥੬॥੧੨॥

jan na**an**ak ko gu**ur** ei**h** math dh**ee**ne**e** jap har bhavajal tharan**aa** ||2||6||12||  
*The Guru has blessed servant Nanak with this understanding, that by meditating on the Lord, we cross over the terrifying world-ocean. ||2||6||12||*